

Côte de Jade Athlétic Club

Trail d'Avessac - par olive le 20/04/2008 - 21:59

😊 Un trio composé de Fred, Pascal Leray et Olive sont allés samedi 19/04, faire le trail d'Avessac (pas loin de Redon). C'était une 1er édition longue de 26 km très technique (Chataigneraie dense, talus rocheux de forte pente, avec un passage avec une corde, marais plein d'eau....).

L'organisation est à la hauteur de l'événement et l'ambiance est très conviviale (gallettes/saucisses+Vins). Je vous invite donc à y participer l'année prochaine, histoire de se faire mal aux jambes.

Encore 2 podiums pour le CJAC:

Pascal 1er de la course en 1h54.52 🏆 et **Olivier 3ème** en 1h56.56

Fred = 45 ème quelques minutes plus tard 😊

Olive.



Ouest France mardi 22 avril 2008

Avessac

Vif succès du trail des B'Zous D'Chataignes

Une première pour les associations des Rouges et Verts et d'Evasion Loisir Avessac Nature : l'organisation, samedi 19, d'un trail. Cette course en semi-autosuffisance connaît un bel engouement. Gilles ménager, président d'Elan, ne cache pas sa satisfaction : « **C'est une première réussie !** »

Avec plus de 60 bénévoles, cette course nature a permis aux concurrents de découvrir quelques-uns des très beaux sites de la commune.

Deux circuits étaient proposés, l'un de 12 km, l'autre de 26. Bénéficiant de conditions météo correctes, les 228 coureurs inscrits se sont lancés dans la course, précédés par des vététistes, et sous le regard d'un public de curieux et d'amateurs. Parallèlement, Elan organisait une randonnée pédestre familiale d'une dizaine de kilomètres. Une quarantaine de personnes y a participé.

A l'arrivée de la dernière course, les participants ne cachaient pas

leur satisfaction. « **Belle qualité des circuits** », pour les uns, « **quelques soucis de balisage pour les 12 km mais dans l'ensemble, pas mal.** » pour d'autres. Encourageant pour reconduire ce rendez-vous en 2009. Les organisateurs remercient les bénévoles et les propriétaires de terrain pour leur collaboration.

Podium des 12 km : Franck Lemoine ; Jacques Emeraud et Fabrice Briand.

Podium des 26 km : Pascal Leray en 1 h 54) Damien Tessier et Olivier Vrignand.



Les coureurs ont salué la qualité du circuit.